



Paikallisreseptini

(Täytä tiedot lomakkeeseen)



Ruokalajin nimi	
Alkuperämää / - alue	
Ainesosat (Kirjoita ainekset ja määrät, jos mahdollista)	
Työvälineet (vapaaehtoinen)	
Ohjeet vaihe vaiheelta	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.
Milloin syöt tätä ruokaa? (aamiaisella, lounaalla, päivällisellä, erityisissä tilanteissa)	