

Oirekortit

Minulla on
päänsärkyä

Minulla on
kurkkukipua

Minulla on
yskä

Minulla on
vatsakipua

Minulla on
korkea
kuume

Minulla on
selkäkipua

Käteeni
sattuu

Minua
pyörryttää

En saa
unta

Tunnen
väsymystä

Olkapääs-
säni on
ihottumaa

Kyynär-
pääni on
turvonnut

Oirekortit



Lääkärikortit

Juo runsaasti
vettä

Ota lääkkeit
kahdesti
päivässä

Tarvitset
verikokeen

Sinun pitäisi
käydä erikois-
lääkärillä

Pysy kotona
kaksi päivää

Syö
terveellistä
ruokaa

Tule taas
ensi viikolla

Kokeile näitä
harjoituksia

Muuta
unirytmiasi

Sinun pitäisi
lopettaa
tupakointi

Kävele kaksi
kilometriä
päivittäin

Sinun pitäisi
käydä erikois-
lääkärillä



Co-funded by
the European Union

Lääkärikortit



Yllätyskortit

Unohdit
tärkeän
oireen

Lääkäri ei
ymmärrä.
Selitä
uudestaan
toisella
tavalla.

Kysy yksi
lisäkysymys

Sinulla on
allergia
penisilliinille

Et tiedä jotain
sanaa.
Kuvaile eleillä.

Et tiedä jotain
sanaa.
Kuvaile sitä.

Lääkäri
puhuu liian
nopeasti.
Pyydä häntä
toistamaan.

Apteekissa ei
ollut
tarvittavaa
lääkettä

Oire pahenee
koko ajan

Minua
pelottaa,
etten
koskaan
parane.

Asun yksin.
Kukaan ei
pysty
pitämään
minusta
huolta.

Minun pitää
huolehtia
lapsestani

Yllätyskortit



Sanastoa

Oireita

- päänsärky
- yskä
- kuume
- kurkkukipu
- vatsakipu
- selkäkipu
- pyörryttää
- väsyttää
- kipeä
- kipu

Ilmauksia

- En voi hyvin.
- Se alkoi eilen.
- Sattuuko täältä?
- Voisitko toistaa?
- Kuinka usein minun pitää ottaa tämä?
- Kiitos, lääkäri.



Co-funded by
the European Union