OPTIMO

Co-funded by the European Union

Situationskarten (1)

Ausschneiden. Eine Karte ziehen, das Abenteuer vorlesen und gemeinsam die vier Fragen besprechen.

Mit dem Rad durch Europa

Du startest an der Atlantikküste, dein ganzes Hab und Gut am Rad festgeschnallt, und hörst nicht auf zu treten, bis du das Schwarze Meer erreichst. Es gibt keine Begleitfahrzeuge und keine gebuchten Hotels, nur dich, deine Beine und ein Zelt. An manchen Tagen fährst du im Regen über Bergpässe, an anderen rollst du durch Weinberge und verschla-fene Dörfer, in denen niemand deine Sprache spricht. Die ganze Reise kann zwei Monate dauern.

Ein Monat Stille

Dreißig Tage lang lebst du in einem Retreat hoch in den Bergen und sprichst kein einziges Wort. Kein Handy, keine Bücher, keine Musik – nur Meditation, einfache Mahlzeiten und lange Stunden allein mit den eigenen Gedanken. Die Tage sind streng durchgeplant und beginnen vor Sonnenaufgang. Vielen erscheint die erste Woche kaum erträglich; manche wollen nie mehr weg.

OPTIMO
Co-funded by the European Union

Situationskarten (2)

Ausschneiden. Eine Karte ziehen, das Abenteuer vorlesen und gemeinsam die vier Fragen besprechen.

Mit dem Segelboot über den Atlantik

Du hast dich der Crew einer kleinen Jacht angeschlossen, für eine dreiwöchige Überquerung des offenen Atlantiks. Sobald das Land hinter dir verschwindet, gibt es kein Zurück in Reichweite. Nachts stehst du abwechselnd mit den anderen am Ruder, teilst dir das Trinkwasser ein und lernst zu schlafen, während das Boot in den Wellen schaukelt.

Backpacking mit schmalem Budget

Nur mit einem Rucksack und einem Budget, das irgendwie zwei Monate reichen muss, brichst du nach Südostasien auf. Du schläfst in überfüllten Hostels, feilschst auf Nachtmärkten, isst dort, wo die Einheimischen essen, und reist günstig: Nachtbusse, klapprigen Züge, die Ladefläche von Lastern. Pläne ändern sich stündlich. Jeder Tag bringt ein neues Gesicht und eine neue kleine Katastrophe, die es zu lösen gilt.

OPTIMO
Co-funded by the European Union

Situationskarten (3)

Ausschneiden. Eine Karte ziehen, das Abenteuer vorlesen und gemeinsam die vier Fragen besprechen.

Ein langer Weg, allein

Du gehst einen 900 Kilometer langen Pilgerweg allein, und du hast dir sechs Wochen Zeit gegeben, um anzukommen. Alles, was du brauchst, trägst du auf dem Rücken. Jeden Morgen entscheidest du, wie weit du gehst; jeden Abend suchst du dir einen Schlafplatz, von einer einfachen Herberge bis zu einem Fleck Gras unter dem Sternenhimmel. Blasen, Einsamkeit und Zweifel gehören dazu und so auch eine seltsame Art von Frieden.

Ein Winter in der Antarktis

Du hast einen Job an einer abgelegenen Forschungsstation in der Antarktis, sechs Monate lang – mitten im Polarwinter, wenn die Sonne nie aufgeht und die Temperatur weit unter null fällt. Dieselbe kleine Handvoll Kolleg:en sind die einzigen Menschen, die du siehst. Wenn im Herbst das letzte Flugzeug geht, erreicht dich niemand mehr bis zum Frühling, egal was passiert.

OPTIMO

Co-funded by the European Union

Situationskarten (4)

Ausschneiden. Eine Karte ziehen, das Abenteuer vorlesen und gemeinsam die vier Fragen besprechen.

Roadtrip mit dem Campervan

Du und drei Freunde habt eure Ersparnisse zusammengelegt, einen alten Campervan gekauft und macht euch auf, das Land zu durchqueren, ohne feste Route und Zeitplan. Ihr kocht am Straßenrand, streitet über die Karte und schlaft dort, wo ihr gerade parkt. Der Van fällt öfter aus, als euch lieb ist. Vier Leute, ein enger Raum und Wochen unterwegs: Das schweißt eure Freundschaft zusammen oder bringt sie an ihre Grenze.

Freiwilligenarbeit im Ausland

Du hast dich für 6 Monate Freiwilligenarbeit in einem abgelegenen Dorf verpflichtet, weit weg von jeder Stadt, um eine Schule mitzubauen und die Kinder vor Ort zu unterrichten. Du lebst einfach und eignest dir nach und nach eine neue Sprache und Lebensweise an. Die Arbeit ist hart, aber der Empfang ist herzlich und das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun, ist echt.

OPTIMO
Co-funded by the European Union

Situationskarten (5)

Ausschneiden. Eine Karte ziehen, das Abenteuer vorlesen und gemeinsam die vier Fragen besprechen.

Eine geführte Bergexpedition

Du besteigst einen 6.000er mit einem geführten Expeditionsteam. Wochenlang wanderst du Richtung Basislager und gewöhnst dich an die dünne Luft, bevor der finale Aufstieg ansteht. Die Kälte ist unerbittlich, die Höhe macht jeden Schritt zur Qual, und die Höhenkrankheit kann alles jederzeit beenden. Dass du oben ankommst, ist alles andere als sicher.

Langsam reisen mit der Bahn

Statt zu fliegen, durchquerst du einen ganzen Kontinent mit der Bahn und gibst dir dafür einen Monat Zeit. Alle paar Tage hältst du in einer neuen Stadt und lässt Zufallsbegegnungen auf Bahnsteigen entscheiden, wohin es weitergeht. Keine Eile, kein fester Fahrplan – nur der Rhythmus der Gleise, die Landschaft am Fenster und die Freiheit, einen Tag länger zu bleiben, wo dir ein Ort ans Herz wächst.

OPTIMO

Co-funded by the European Union

Situationskarten (6)

Ausschneiden. Eine Karte ziehen, das Abenteuer vorlesen und gemeinsam die vier Fragen besprechen.

Abseits vom Netz im Wald

Du lässt das moderne Leben hinter dir und verbringst eine ganze Saison allein in einer Waldhütte, ohne Strom und ohne fließendes Wasser. Du hackst dein Holz selbst, holst Wasser vom Bach und pflanzt oder sammelst das meiste, was du isst. Nur du, das wechselnde Wetter und die tägliche Arbeit: eine Probe auf dein Können und darauf, wie gut du dich selbst aushältst.

Eine Kamelkarawane durch die Wüste

Du bist Teil einer einwöchigen Expedition durch die Wüste, unterwegs auf die alte Art: dem Kamel, mit einer kleinen Gruppe und einheimischen Guides. Tagsüber schaukelst du unter brennender Sonne über endlose Dünen, nachts schläfst du unter einem Himmel voller Sterne. Wasser ist kostbar, die Hitze erbarmungslos, die Stille gewaltig. Eine uralte Landschaft, die seit Jahrhunderten unvorbereitete Reisende verschluckt.